

# WORKPLACE HEALTH PROMOTION



## Workplace Health Promotion (WHP)

E' un programma di promozione della salute negli ambienti di lavoro, che con interventi efficaci e sostenibili, intende creare un ambiente di lavoro "favorevole alla salute", orientato al benessere individuale e collettivo, concorrendo alla prevenzione delle malattie cronic-degenerative.

## Come un'Impresa può investire nella promozione della salute?

Un' Azienda impegnata nella promozione della salute si adopera offrendo, ai lavoratori, opportunità concrete per migliorare la loro salute, attraverso le seguenti aree tematiche:

1. promozione di **comportamenti alimentari salutari**;
2. promozione di **un ambiente di lavoro "libero dal fumo"**;
3. contrasto al **consumo inadeguato di alcol**;
4. promozione di uno **stile di vita attivo**.

## Metodologia

Si realizza mediante l'attivazione di processi partecipati e interventi tesi a rendere il luogo di lavoro un ambiente "favorevole alla salute", attraverso cambiamenti organizzativi e ambientali, aumentando così le competenze nei lavoratori per l'adozione consapevole di comportamenti salutari.

Gli operatori AST, dal punto di vista metodologico, accompagneranno le Aziende per tutto il percorso, partendo dalle opportunità già presenti nel contesto aziendale.

## Vantaggi per le Aziende e per i Lavoratori

1. Ruolo attivo nella responsabilità sociale **con assunzione di un impegno concreto e l'opportunità di promuovere un'immagine aziendale positiva** e attenta ai bisogni dei lavoratori.
2. Orientamento positivo delle abitudini di vita, **scelte più sane e consapevoli**, con ricadute positive sull'idoneità alla mansione lavorativa e sulla capacità lavorativa.
3. **Riduzione dell'assenteismo e del turnover e delle malattie croniche non trasmissibili** (ipertensione arteriosa, malattie cardiovascolari, diabete, etc.) **migliorando la produttività e la continuità operativa**.
4. Effetti positivi su salute e cambiamenti negli stili di vita con **mitigazione degli effetti moltiplicatori tra rischio lavorativo (job risk) e rischio legato a stili di vita non corretti (life risk)**.
5. Miglioramento delle relazioni interpersonali **riducendo i conflitti interpersonali e migliorando la coesione del team** e di conseguenza aumentando la motivazione al lavoro e la soddisfazione professionale dei dipendenti.
6. **L'opportunità di ricevere il riconoscimento annuale da parte della Regione Marche di "Azienda che promuove salute nei luoghi di lavoro"**.
7. Vantaggi INAIL: **gli interventi intrapresi** nella promozione della salute in azienda possono contribuire al **raggiungimento del punteggio necessario per ottenere lo sconto sul tasso di premio per igiene e prevenzione (OT 23)**.

## Come aderire alla rete

Possono aderire alla rete su base volontaria e gratuita **tutte le Aziende**, sia pubbliche che private, interessate a promuovere la salute dei propri lavoratori.

Per info, materiali, documentazione da compilare e inviare, consultare il link:

[https://www.regione.marche.it/ars/Aree-di-Attivit%C3%A0/Area-Prevenzione#21662\\_PP03—Luoghi-di-lavoro-che-promuovono-salute](https://www.regione.marche.it/ars/Aree-di-Attivit%C3%A0/Area-Prevenzione#21662_PP03—Luoghi-di-lavoro-che-promuovono-salute)